地域の中で生き生きと暮らす

つなぐ

特定医療法人社団研精会
介護老人保健施設
デンマークイン新宿

つなぐ、ひろがる、つづく

2026年
10月発行

Vol.27

介護科：4階星フロア

だんだんと北風が強くなり、秋の足音が聞こえてくるころになりました。
今回は皆様が日常のレクリエーションで作成された製作物をご紹介したいと思います。

まず一つ目は、納涼祭に向けそれぞれに花火を表現して
下さった花火の壁面です。
クレヨンで丁寧に描く方や、
「絵は苦手だけど…」という方も
キラキラしたシールで
思い思いの花火を作って下さいました。



やや時期外れにはなってきましたが、廊下に貼りだされた花火を見上げては「これ私だったかしら」と話が弾むこともあり11月末までは掲示中となっています。

二つ目はカラーシールで色付けした紅葉です。
手先が動かしにくい方でも手渡ししたシールを
枝に合わせて貼り、鮮やかな紅葉を作っていただけました。



三つ目はスタンプで作った落ち葉です。
新聞紙を葉っぱの形に丸めていただき、
好きな色でスタンプしました。
シールを貼ることが出来ない方でも、
押すだけのスタンプで絵付け体験ができ
「綺麗ね」
と楽しんでいただけたご様子でした。



手先を動かすことでの脳の活性化や、作業に集中することが気持ちの落ち着きに繋がることは知られていますが、出来る作業はご利用者様それぞれに千差万別です。
それぞれに合わせた作業や好きな事を探し、日常のレクリエーションとして実施していけるよう今後も努めていきたいと、職員一同頑張っています。
ご面会の際に是非一度ゆっくりと掲示物をご覧になって見てください。

栄養科

先日、食事レクレーションの一環として、「カツオのたたき」と「モロヘイヤとオクラの和え物」を提供いたしました。施設給食では普段なかなか提供していないものを、ぜひとも提供したいとの想いで、お刺身にいたしました。内心、利用者様の反応にドキドキいたしておりましたが、利用者様には大変ご好評をいただきました。少し多めに発注していたのですが、おかわりをされる利用者様がたくさんいらっしゃいました。また、ビールがあれば最高だとおっしゃっている利用者様もいらっしゃいました。

給食の仕事についていて良かったと思える瞬間でした。

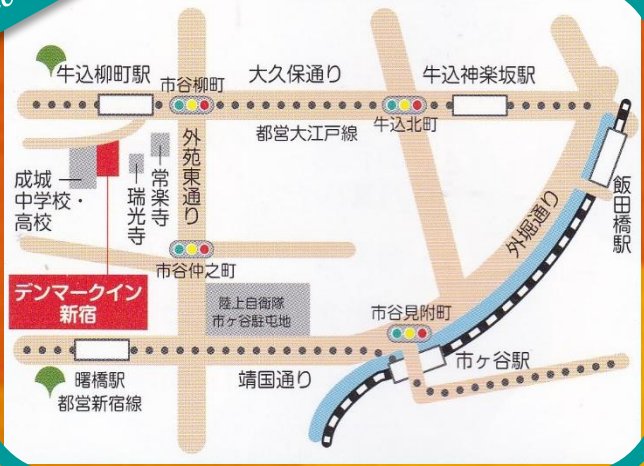
食堂もいつもよりも賑やかで、明るい笑顔が輝いていました。
食事の持つ「ちから」は身体に必要な栄養素というだけではなく、人を幸せにすることができるものなのだと、あらためて痛感いたしました。

毎日というわけにはいきませんが、また利用者様に提供させていただきたいと思います。





Access



電車

牛込柳町駅	都営大江戸線 西口　約徒歩 1 分

バス

牛込柳町駅前 約徒歩 3 分	飯 62　小滝橋車庫前 ⟷ 都営飯田橋駅前
	橋 63　小滝橋車庫前 ⟷ 新橋駅
	白 61　練馬車庫前・練馬駅 ⟷ 新宿駅西口
若松町 約徒歩 4 分	宿 74　新宿駅西口 ⟷ 東京女子医大前
	早 81　早大正門 ⟷ 渋谷駅東口（循環）

※ 駐車場はございません。公共交通機関または最寄りのコインパーキングをご利用ください。

介護老人保健施設　デンマークイン新宿
〒162-0053　東京都新宿区原町二丁目43番地
TEL:03-3341-3640　FAX:03-3341-3650