



2026年  
5月発行

Vol.24

## 介護科：4 階星フロア

### 【春の訪れ】

近隣の学校に桜が植わっており、  
花散らしの雨風の合間になんとか  
お花見の散策を行うことが出来ました。  
皆様花を付けた枝を見上げて「綺麗ですね」と笑顔になり、  
ごくわずかな時間ではありましたが  
春の訪れを全身で感じて頂けたご様子でした。

ご利用者様のお一人が雑学に精通されており、  
桜が満開の時期は皆様に  
「ソメイヨシノの名前の由来を知っている？」と  
丁寧に解説されています。



元々ソメイヨシノは種として存在しておらず、江戸時代後期に現在の東京都豊島区は  
駒込周辺に在った染井村の植木職人さんたちの手で様々な種との交配を繰り返して  
生み出された品種となります。

当時の大名屋敷の庭園を華やかに彩る為に生み出した品種を、奈良の桜の名所である  
【吉野】の名を付け各地に植樹することで、現在の日本を代表する桜となりました。  
現存するソメイヨシノの樹で最古の植樹をされたものは、文京区の小石川植物園にある  
ものでなんと明治6年に植樹された記録が残っているそうです。

冬の寒い時期は何かと口数が減り暗くなりがちな表情の方も、春の訪れに思わず  
笑顔が零れ、明るく過ごせる季節を楽しまれているようです。



デンマークイン新宿  
ホームページ

れん  
連くん



研精会ch  
YouTube



研精会グループ  
Facebook



けい  
繋ちゃん

## 栄養科

### 【ひなまつり】

春の色を感じるひな祭り、行事食として、ちらし寿司などをご提供いたしました。皆様大変に喜んでくださいました。

ちらし寿司にはエビ(長寿)、蓮根(先を見通す)、豆(まめに働く)など、縁起の良い具材が宝石のように散りばめられています。また色にも願いが込められています。桃色(ピンク)は魔除け、白は清浄、子孫繁栄、緑色は健康、成長といったものです。

ひな祭りの行事食はただ「おいしい」というだけでなく、大切な人の健やかな成長と幸せを願う「祈りの形」です。

たくさんの願いのこもった食事は利用者様に大好評でした。春先に皆で味わったのは「幸せの味」でした。



### Access



### 電車

牛込柳町駅 都営大江戸線 西口 約徒歩1分

### バス

牛込柳町駅前  
約徒歩3分

飯62 小滝橋車庫前 ↔ 都営飯田橋駅前  
橋63 小滝橋車庫前 ↔ 新橋駅  
白61 練馬車庫前・練馬駅 ↔ 新宿駅西口

若松町  
約徒歩4分

宿74 新宿駅西口 ↔ 東京女子医大前  
早81 早大正門 ↔ 渋谷駅東口(循環)

※ 駐車場はございません。公共交通機関または最寄りのコインパーキングをご利用ください。

介護老人保健施設 デンマークイン新宿  
〒162-0053 東京都新宿区原町二丁目43番地  
TEL: 03-3341-3640 FAX: 03-3341-3650