



リハビリテーション科

【秋の文化祭】

デンマークイン新宿では、11月9日に文化祭を開催しました。利用者様がレクリエーションやリハビリで制作した編み物や、塗り絵等の作品展示や、介護職員によるハンドマッサージ、福祉用具の展示会等を行いました。

作品展示では、どの作品も細かな作業から作り上げられた作品であり、なかでもペーパーロールアートは、桃太郎・犬・きじの勇敢さが表現されていました。

また、もみじの葉やかえでの葉などが綺麗に表現されて秋の季節を感じる作品もあり、展示された廊下がとても華やかになりました。

利用者の皆様は「これは私が作ったのよ!」「私の塗り絵だわ!」「たくさんの作品が集まると素敵ね～」とお話され大変喜ばれていました!

福祉用具展示会では、車椅子や手すり、最新型の歩行器や靴などが展示され多くの方に興味を持って頂きました。

熱心に使用方法やメリット・デメリット等を聞いておられる様子もみられました。

寒い雨の日でしたが、沢山の方に参加して頂く事が出来ました。

今後も利用者様の発表の場、情報提供出来る会を提供していきたいと思えます。



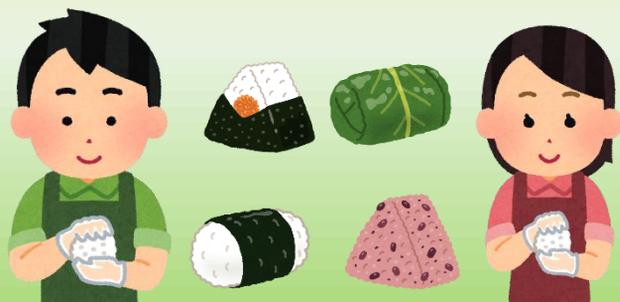
【おにぎりとおむすび】

皆様 こんにちは 今日は大変身近でなじみ深い「握り飯」について書かせていただくかと思ひます。熱々のご飯を手に水と塩をつけて握るアレです。皆さんは「おにぎり」と呼びますか？それとも「おむすび」と呼びますか？二つの呼び方の違いはなんなのでしょう？これをグーグルで調べると、地方によって異なる呼び方だが、同じ握り飯のことである。というような解説がトップに出てきます。現代的解釈ではそうなるのですが、さらに歴史を紐解くともっと興味深い話が出てきます。諸説ありますが、「おにぎり」は「鬼切り」という字があてられています。ずいぶん怖い当て字だなと思ひますがその昔、鬼に握り飯を投げつけ撃退したという民話が残っているそうです。先人たちの魔除け、厄除け、安全の願いが込めて作られているものが「おにぎり」のようです。鬼滅の刃はこちらでしょうね！形は特に決まりがなく、丸形、俵型、三角などだそうです。そして「おむすび」は「お結び」という字があてられ「縁を結ぶ」縁起がいい食べ物とされています。さらに歴史をさかのぼると、古事記では神様の宿る山の形（三角）のものを「産霊（ムスヒ）」と呼んでいたそうです。山そのものが信仰の対象であった頃、三角形（山のかたち）に握った握り飯、神様に健康を願って作られたものが「おむすび」と呼ばれることが多かったようです。また稲作の神様の名前が「神産巢日神」（カムミムスヒノカミ）であることも関係しているようです。神道文化が背景にあったのですね。

実はコンビニによっても呼び名が違います。ファミリーマートでは「おむすび」ローソンでは「おにぎり」セブンイレブンでは食べる直前に海苔を巻くものを「おにぎり」それ以外を「おむすび」と呼んでいます。調べてみると面白いかもしれません。

この話を調べていて、ふと思ったのは、現代の私たちはこんな風に「想い」を食べ物に込めているだろうか？ということでした。「おにぎり」「おむすび」が現代でも日本人に愛され続けているのは、言い方を変えれば、先人たちの想いが、現代にまで続いているということになるのではないのでしょうか？食事にかかわる仕事をしていて、ハッとさせられた瞬間でした。おにぎりに限らず、料理というものは「愛」や「平和」が込められるものです。デンマークイン新宿でも箸が使いにくい利用者様に提供しています。

私も自分の想いを料理に込めて、多くの人に届くようにしたいと思ひます。



電車

牛込柳町駅 都営大江戸線 西口 約徒歩 1分

バス

牛込柳町駅前
約徒歩 3分

飯 62 小滝橋車庫前 ↔ 都営飯田橋駅前
橋 63 小滝橋車庫前 ↔ 新橋駅
白 61 練馬車庫前・練馬駅 ↔ 新宿駅西口

若松町
約徒歩 4分

宿 74 新宿駅西口 ↔ 東京女子医大前
早 81 早大正門 ↔ 渋谷駅東口(循環)

※ 駐車場はございません。公共交通機関または最寄りのコインパーキングをご利用ください。

Access

