

地域の中で生き生きと暮らす



特定医療法人社団研精会
介護老人保健施設

デンマークイン新宿

2024年
9月発行

Vol.15

介護科：4階フロア（星）

【口腔ケアの方法と必要性、また留意点】

デンマークイン新宿の施設には歯科医師、歯科衛生士が在籍しており、入居者様の口腔ケアを行っています。今回は歯科スタッフの指導で、口腔ケアの流れの一部を紹介したいと思います。

口腔内には7000種類の細菌が生息していると言われています。ブラッシング法とは、歯ブラシを用いて歯と歯肉をブラッシングし、口腔内を清掃する方法です。

毎日、口腔ケアを行っても適切に磨けていなければ、虫歯、歯周病、口臭の原因になってしまいます。利用者様によって自分でブラッシングや、うがいが困難な方もいらっしゃいます。利用者様に合わせ、仕上げ磨きや歯間ブラシ、通称スワブ（棒の先にスポンジが付いた物）を使用しケアを行います。

また、義歯を使用されている方には毎食後、義歯は外して歯ブラシを用いて洗います。熱湯や歯磨き粉の使用は義歯の変形になるので、水やぬるま湯を使用します。就寝時は義歯を外して専用の容器に入れ、水と義歯洗浄剤にひたした後、水できれいに洗い流し、乾燥させない様に水の入った容器に保管します。

今後も食事を、美味しく、楽しく召し上がって頂き、口腔内を清潔に保てる様にケアに努めて参ります。



デンマークイン新宿
ホームページ

れん
連くん



研精会ch
YouTube



研精会グループ
Facebook



けい
繋ちゃん

介護科：4階フロア（太陽）

【初めての七夕レクリエーション】

ミャンマー出身の介護士、レーさんが初めて七夕の行事レクリエーションを担当することになりました。

七夕という祭りは、ミャンマーにはなく日本で働き始めてから知ったそうです。「たなばたさま」の歌もわからない中、自分なりに七夕の由来や意味など勉強したそうです。

利用者さんたちが楽しめるような工夫を凝らし、当日は、織姫と彦星のリレーを行いました。

紐をつけたうちわの上に織姫と彦星をあしらったペットボトルを二人一組で息を合わせ引っ張り、同時にゴールとなる天の川まで運び、織姫と彦星が出会うゲームをしました。

簡単なように思えますが、二人で息を合わせることが難しく、早すぎたり遅すぎたりするとペットボトルの不安定さが増し倒れてしまいます。

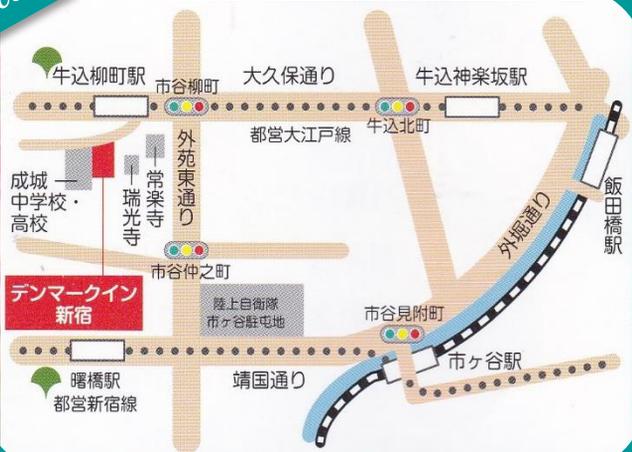
途中で織姫や彦星が倒れてしまうと「がんばれー」など声をかけ応援してくれる利用者さんもいました。

年に一度しか会えない織姫と彦星のことを想うと慎重になる利用者さんも多く見受けられましたが、ゲームを楽しみ、七夕の行事を満喫しました。

行事が終わった後、レーさんは利用者さんからたくさんの笑顔とともに拍手をもらいました。この経験を通じて、レーさんは今後も積極的に日本の文化について知りたいと思ったそうです。

文化の違いを超えて交流を深めることは、互いにとって素晴らしい経験となりました。

Access



電車

牛込柳町駅 都営大江戸線 西口 約徒歩1分

バス

牛込柳町駅前 約徒歩3分	飯62	小滝橋車庫前 ↔ 都営飯田橋駅前
	橋63	小滝橋車庫前 ↔ 新橋駅
	白61	練馬車庫前・練馬駅 ↔ 新宿駅西口
若松町 約徒歩4分	宿74	新宿駅西口 ↔ 東京女子医大前
	早81	早大正門 ↔ 渋谷駅東口(循環)

※ 駐車場はございません。公共交通機関または最寄りのコインパーキングをご利用ください。

介護老人保健施設 デンマークイン新宿
〒162-0053 東京都新宿区原町二丁目43番地
TEL：03-3341-3640 FAX：03-3341-3650