



介護科：1階フロア（デイケア）

【デイケアの一日】

デイケアではご来所からご帰宅までの6時間、施設にご滞在いただく1日型の介護サービスを提供しています。「6時間滞在」と聞くと長く感じられるかもしれませんが、一日のスケジュールはけっこう目白押しです。

朝、利用者様が到着するとまずおこなわれるのが一人ひとりの健康チェックです。血圧や体温に問題がないか、ご自宅にて転倒やケガなどされていないか、看護師と介護職員とで皆様の健康状態を確認し、それが終わるとさっそくリハビリが始まります。

リハビリは理学療法士や作業療法士が、利用者様の身体状況にあわせてプログラムを作成します。また、その他にもさまざまな個別活動を提供しています。手芸や脳トレプリント、タオルたたみなど頭や手指のリハビリにつながる活動に、皆様熱心に取り組まれています。

リハビリや個別活動の間には入浴サービスもおこないます。箱根仙石原から運んでくる温泉と、巨大な富士山の壁画で心も体もリラックス♪利用者様の体力に合わせて、着替えや洗髪を職員が適宜お手伝いします。

お風呂からあがる頃にはちょうど昼食タイム。食前には誤嚥防止の口腔体操をおこない、日替わりメニューのお食事は利用者様一人ひとりの食べる力に合わせて、刻んだりペーストにして提供しています。食後はのんびりお昼寝タイム・・・といきたいところですが、そこは体を動かしてこそそのリハビリ施設！グループ体操とレクリエーションで体と頭をフルに動かして睡魔をふきとばします。甘いおやつとコーヒーでひと休みするともうお帰りの時刻。6時間の滞在時間もあっという間です。

入浴利用がない方でも時間をもてあますことがないよう、利用者様一人ひとりの趣味や得意分野を探り、リハビリに活かせるよう職員一同取り組んでおります。



リハビリテーション科

【デイケアのリハビリテーション会議】

当施設では、利用者様毎に生活上での解決すべき課題を把握し、リハビリでの目標設定と計画を立案するため、リハビリマネジメントを行っています。
 これは、①リハビリテーション計画の作成と説明、②セラピストによる自宅訪問、③多職種が参加するリハビリテーション会議の開催などを行います。
 今回は、③のリハビリテーション会議についてご紹介します。

《リハビリテーション会議って何をやるの？》

会議には、利用者様とご家族の他に、医師、看護師、介護士、リハビリ職、ケアマネジャー、福祉用具専門相談員など、利用者様の生活に係る職種が参加します。日常生活での困りごとは日々変化します。多職種で話し合うことで様々な視点で、利用者様の生活を評価し、課題解決に向けた支援方法の検討が可能となります。また、リハビリ職にも「こんなリハビリをして欲しい」「あれもしてみたい」など、要望を伝える事もできます。また、デイケアの医師が参加していますので、薬や病気のことなど利用者様やご家族が不安に思われていることを、より詳しく聞くことができる機会にもなっています。

《どこで？頻度は？》

基本的にご自宅で開催します。
 ご自宅で行う事で、生活行為の困りごとに対し、具体的に検討する事ができます。
 開催頻度は、デイケアの利用開始から6ヶ月間は1か月に1回、6か月以降は3か月に1回のペースで行います。

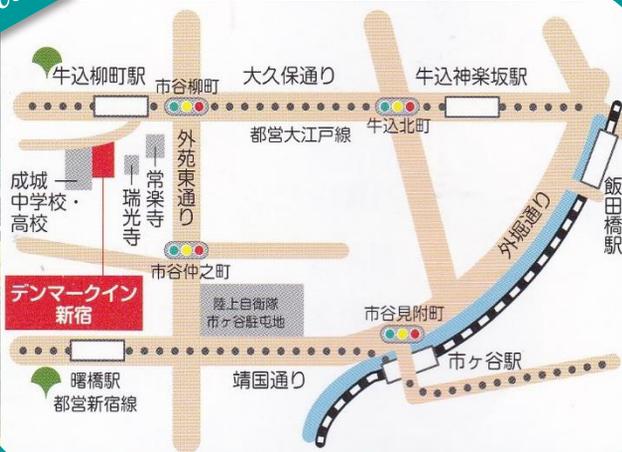


リハビリテーション会議の様子



リハビリテーション会議を活用し、よりよい生活となるようお手伝いします！

Access



電車

牛込柳町駅 都営大江戸線 西口 約徒歩 1分

バス

- | | |
|------------------|--|
| 牛込柳町駅前
約徒歩 3分 | 飯 62 小滝橋車庫前 ↔ 都営飯田橋駅前
橋 63 小滝橋車庫前 ↔ 新橋駅
白 61 練馬車庫前・練馬駅 ↔ 新宿駅西口 |
| 若松町
約徒歩 4分 | 宿 74 新宿駅西口 ↔ 東京女子医大前
早 81 早大正門 ↔ 渋谷駅東口(循環) |

※ 駐車場はございません。公共交通機関または最寄りのコインパーキングをご利用ください。

介護老人保健施設 デンマークイン新宿
 〒162-0053 東京都新宿区原町二丁目43番地
 TEL : 03-3341-3640 FAX : 03-3341-3650