

明けましておめでとうございます。

新年を迎え、寒さが厳しい季節となりました。

皆様、お正月はいかがお過ごしでしたでしょうか。

体調を崩さず今年も元気に1年をスタート  
させましょう。

本年もどうぞよろしくお願い致します

デンマークイン新宿  
デイケア  
令和2年 1月

◆◆◆ 今回の制作ご協力の皆様 ◆◆◆  
～ ありがとうございます ～

- ・タイトル担当(ひだまり) T, 高德 様
- ・記事担当(運動会) N, 涌子 様
- ・記事担当(クリスマス会) I, 美都子 様
- ・記事担当(買い物ドライブ) Y, 節子 様

K, シツ 様

祝・103歳!!!

この度、103歳を迎えられた久保様に  
職員がインタビューをさせて頂きました。



Q. 長寿の秘訣を教えてください。

A. 特に何もないけど、寝たり起きたり、  
いっぱい食べて寝るだけ。

Q. お肌がすべすべでキレイですが、  
何かケアをしていますか？

A. 朝と夜に化粧水をつけています。

Q. では、最後に103歳の目標・夢を  
教えてください。

A. 一日一日を大切に過ごします。

質問に答えて下さりありがとうございました。

# 運動会

10.11 運動会も行ないました。  
 皆様白熱した  
 戦いとくりひろげました。  
 選手宣誓をして下さった2名の方  
 ありがとうございます。



## 参加後のご感想

運動会を終えた感想  
 とても楽しかった。

N, 涌子



12月19～21日はクリスマス会を行いました

職員も利用者様がサキの服を着て参加し、

職員の出し物を大盛りあげでした。

サンタからのプレゼントは、いかがでしたか？

## 参加後のご感想

たのしかったです。

I, 美都子

## お買い物ドライブ

11月25日(月)～12月3日(火)に新宿高島屋へ買い物に行つて来ました。23名の利用者様が参加され、今回はお買い物エリアの範囲を拡大し、久しぶりのデパートでのショッピングを楽しめました。1番人気はカステラでした。

## 参加後のご感想

歩いて参加出来たことが良かったです。

Y, 節子

