

ひだまり

デンマークイン新宿デイケア
令和元年7月 ★ 第50号 ★

夏本番の頃、こまめな水分補給とエアコンの調整で
熱中症にお気を付けください。

皆様の《七夕の願い事》は、『健康でリハビリを頑張りたい』
『美味しい物をたくさん食べたい』が多かったです☆☆

今回の『ひだまり』は、H.19.7.1の第1号～12年目《祝第50号》!
裏面の特集もたっぷりとお楽しみください。



毎春恒例のお花見ドライブ(4/1～6)は、
靖国神社(本年度創立150年)、
千鳥ヶ淵周辺と神田川沿いを、江戸川橋から
更に早稲田通りの花桃も綺麗で、
見頃に恵まれた6日間でした。

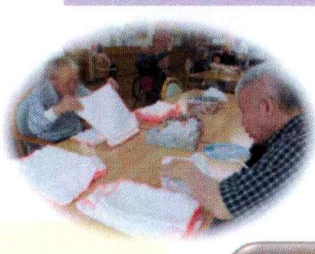


手作りケーキと本格派コーヒーが
たのしめると大好評の

お茶会 in カフェテリア

『エールトベーレ』

今回は金曜の利用者様のご参加です。
中庭のガーデニングをのんびり眺めたり、
おしゃべりを楽しんだり、思い思いの
ひとときを過ごされていました。



写真のご紹介は、**余暇の時間を利用して、**
手先の運動を兼ねて取り組んで頂いています。

『季節の壁紙』

『ポスター作り』

『タオルたたみ(入浴用)』

『ゴミ箱作り(テーブル用)』

『メニュー切り(連絡ノート用)』等。

皆様いつもご協力ありがとうございます。



今年度のお誕生日会のプレゼントは、

皆様が色鮮やかに打ち上げた

展示会の合同作品『春の花火』と、

季節の壁紙『しだれ桜(4.5.6.月生まれの方)』の前で、
お好きな「おめでとうバルーン」を持ってのお写真です。

”とびっきりの笑顔”のシャッターチャンス

職員は逃しません!? 頑張ります!!

7月生まれ以降の方は、どんな壁紙が
バックでしょうか! お楽しみに!!

素敵な夢が
実現しました♪
(平成22年7月号より抜粋)



当デイケアをご利用の T さんです。
先日、娘様の結婚式が行われました。5年前に脳梗塞で倒れてから
一生懸命リハビリを行い、無事にこの日を迎えることができました。
T さん「太田先生にリハーサルをしていただいたおかげで無事に大役を果たす
事ができました。」
奥様「倒れた5年前にはこのように歩けるようになる
とは思っていませんでした。主人も辛いリハビリを
頑張ってくれ、娘と一緒にバージンロードを歩ける
ようになり主人にとっても家族にとっても
最高の一日でした。」



T さん! おめでとうございます!!

記念すべき
★ ひだまり 第1号 ★
裏面はスタッフ直筆の自己紹介でした。
(平成19年7月 発行)

ひだまり

老人介護保健施設 デンマークイン新宿 デイケア
平成19年7月1日

風鈴の音が心地よく耳に響く今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。
このたび、『ひだまり』として皆様へデイケアのご紹介や、季節折々の企画の案内などをお知らせする事になり
ました。今後ともよろしくお願ひ申し上げます

★ デンマークイン新宿
今後のお知らせ★

- ◆ 音楽会・・・毎月第2土曜日にホールにて開催
しております。詳しくはポスターをご覧ください。
- ◆ 誕生会・・・毎月第3週は誕生日を迎えては1週間前、
お祝いケーキをいただいております。
- ◆ 家族会・・・毎月第4土曜日に開催しております。
介護に関する議題を元に講演等が行われま
す。(ご利用日が重なっている方はご参加で
きません)

デイケアの今後の予定は・・・

7月3日・・・保育園との交流会
9日・・・映画会
28日・・・フラダンス
30日・・・雑談会

8月・・・デイケア研修祭
9月・・・敬老会
10月・・・もみじ祭り

* 予定は変更する場合がございます。ご了承下さい *

これから夏本番ですね! 今回は '水分' について
冬と夏の水分の取り方は違います。では夏の水分の取り方はどうしたらいいのでしょうか。
夏は汗を掻くことが多く一気に水分を取りたいところですが、下痢をおこすことがありますので、
少しずつ補給するようにしましょう。100%のジュースやスポーツドリンクは糖分が含まれていますので取りす
ぎはカロリー過剰になりやすいです。また、カフェインも尿の量を増やすなど体内の水分排出をさらに促してし
まうので注意しましょう。水、麦茶やお茶などを少しずつ飲むことをおすすめします。そして、気づかないうち
に体内の水分が少なくなっている事もあります。定期的に飲むようにしましょう。

祝・ひだまり 第50号

平成19年7月の第1号発行から早12年。
四季折々の行事や皆様の活動をご紹介してきました、
デイケア通信『ひだまり』も、おかげさまでこのたび
第50号という節目を迎えることができました。
利用者様にはいつも撮影やレイアウト制作に
ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

毎号ご紹介している様々な活動のなかでも
「娘と一緒にバージンロードを歩きたい」
「以前のようにゴルフがしたい」等々・・・目標にむけて
リハビリに取り組み、みごと念願かなえた方々の記事は
読み返すたびに元気や力を与えてくれます。

これからも利用者様が互いに共感、奮起し合えて、
そして、デイケアをより身近に感じて頂けるような
誌面づくりを目指していきます。どうぞご期待ください!

小さな積み重ねが
大きな自信に
つながっていきます。
(平成27年
12月号より抜粋)



リハビリってどんなことするの?

リハビリは歩行訓練だけではなく、みなさんの
趣味をいかした様々な動作を取り入れたリハビリを
行っています



平行棒を使った歩行
訓練の様子です



趣味の革細工を
制作中



楽譜を見ないで記憶
をたよりに・・・とって
もお上手です!



自宅で転倒し起き上が
る為の立ち上がり訓練



まる・さんかく・しかく
を同じ順番で紐に通し
ます。一度ばらばら
にし次は違う順番で
紐に通していきます

◆◆◆◆ 今回の制作ご協力の皆様 ~ ありがとうございました ~ ◆◆◆◆

・タイトル担当
(ひだまり)
・フレーム担当
(アサガオ)
T、甫子 様



・フレーム担当
(金魚と水草)
I、五百子 様



・フレーム担当
(浮き輪とヒトデ)
I、美都子 様

