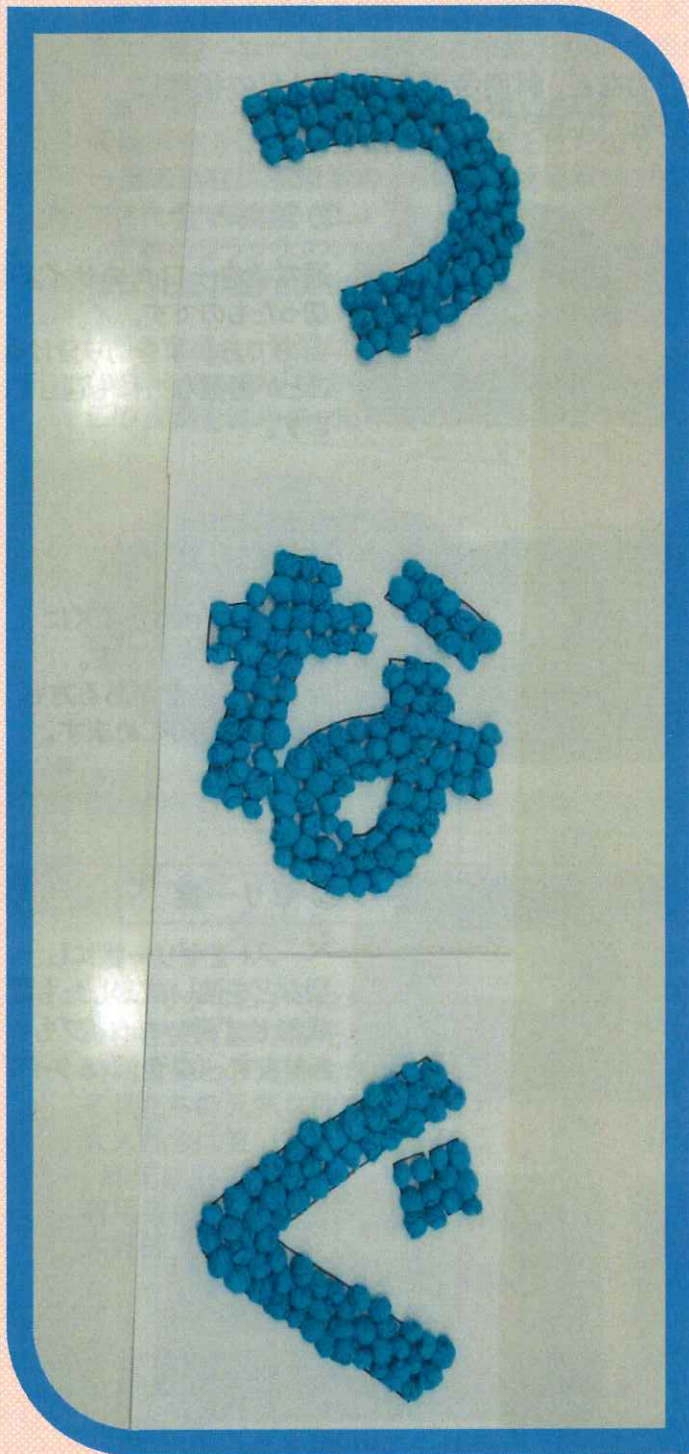


WINTER
2019年2月発行
第3号



- ◆ 「食と健康」を支える
～ 調理と飲み物の工夫 ～
- ◆ 施設内のイベント紹介
平成30年度文化祭、
デイケア&保育園交流会、
新年会、屋上庭園

「食と健康」を支える ～ 調理と飲み物の工夫 ～

◆「食べる力」を支える ～ 食形態の工夫

噛みくだく力や飲みこむ力、箸で切り分ける指の力など、利用者様ひとりひとりの状態に合わせて、6パターンの形態から適した食事を提供しています。



① 通常食

ごく一般的な食事です。魚料理は小骨を取り除くなど、食べやすい工夫がほどこされています。



② 粗刻み食

通常食を一口大のサイズに切ったものです。自力でおかずを切り分けることが困難な方にも適しています。



③ 刻み食

通常食を1cm角内に切ったものです。噛み砕く力が弱い方にも噛み切りやすいように調理されています。



④ 極刻み食

通常食を1mmサイズに切り刻んだものです。義歯に不具合がある方も噛まずに飲みこめます。



⑤ ペースト食

通常食をミキサーにかけ、トロミ剤を加えたもの。飲みこむ力や舌の動きが弱い方に適しています。



⑥ ゼリー食

ペーストをゼリー状にし、型などを使い成形したもの。成形せず砕いたタイプもあります。(クラッシュタイプ)



通常食のおせち



ゼリー食のおせち

◆「飲みこむ力」を支える ～ 安全な水分補給の工夫

飲みこみが困難な利用者様には飲料にとろみをつけ、お茶ゼリーにして提供していますが、その調整食品を粉ゼラチンから【ゲル化剤】に変更いたしました。

新しいゲル化剤でつくったお茶ゼリーは、粉ゼラチンよりも柔らかい状態で作れるので飲みこみやすく、時間が経っても水と分離しにくいので、誤嚥のリスクを下げることができます。



◆ 施設内のイベント紹介 ◆

文化祭

平成30年11月に開催された文化祭は昨年度と違い、初めてのことが多い文化祭でした。まずは1人1杯のみ(40ml)と少量ですが、日本酒の販売を初めておこないました。また、新メニューとしておでんと和菓子セットも販売しました。

おでんは、イワシのつみれ、大根、がんも、さつまあげ、はんぺんの5種類。長時間煮ることによって柔らかく仕上げたので、普段は食事をきざんだり、ペーストにしている利用者様も一部の具材は通常食のように形がある状態で提供することができ、目で見て楽しんでいただくことができたのではないのでしょうか。

定番のフランクフルトも、利用者様各自の食事形態にあわせた状態にして提供し、ほとんどの模擬店がほぼ完売状態で文化祭を終えることができました。

どの商品も、普段は目にすることも食べることもあまり機会がないだけに色々な方に購入していただき、「美味しかった」「懐かしい味」など称赞の声を多数いただきました。この言葉を励みに、来年度の文化祭へとつなげていきたいと新たに思いました。



デイケア&保育園 交流会

デイケアフロアでは年に一度、みゆき保育園の園児とデイケアの利用者様との交流会があります。子供たちの元気な歌声やお遊戯に大人たちは笑いあり、感涙あり。

昨年はお礼にプレゼントした、利用者様でづくりの折り紙のコマが大好評でした。



新年会

太陽フロアでは平成31年新年会に、カルタ大会をおこないました。皆様 白熱して絵札を取り合い、優勝者には金メダルを贈呈いたしました。1月2日には書き初めもおこないました。



屋上庭園



今年も屋上でリハビリ科の畑を利用者様と一緒に始めました。この冬は初めてお花(チューリップ、ビオラ、アネモネ)を植えています。春にはたくさんのお花が咲くと思いますので楽しみに。

去年の夏はじゃがいも・トマト・オクラでしたが、今年の夏は緑のカーテンやハーブを予定しています。土いじりは利用者様もとても喜ばれるので、職員も毎年楽しんでいきます。



お知らせ

入所相談、お申込み方法や当施設に関してのお問い合わせは支援相談室で受け付けております。

なお、資料のご請求や施設見学も随時受け付けておりますので、お電話にてお気軽にお問合せ下さい。

職員募集中

詳しくはホームページをご確認ください。

年間スケジュール

1月 新年会

7月 七夕

2月 節分

8月 納涼祭

3月 ひな祭り

9月 敬老会

4月 お花見、
デイ作品展

10月 遠足

5月 菖蒲湯

11月 文化祭、
紅葉バスハイク

6月 運動会

12月 クリスマス会、
ゆず湯

デンマークイン新宿
ホームページ



特定医療法人
研精会
Facebook



電車

牛込柳町駅前 都営大江戸線 西口 約徒歩 1分

バス

牛込柳町駅前 約徒歩 3分

- 飯 62 小滝橋車庫前 ↔ 都営飯田橋駅前
- 横 63 小滝橋車庫前 ↔ 新橋駅
- 白 61 練馬車庫前・練馬駅 ↔ 新宿駅西口

若松町 約徒歩 4分

- 宿 74 新宿駅西口 ↔ 東京女子医大前
- 早 81 早大正門 ↔ 渋谷駅東口 (循環)

※ 駐車場はございません。公共交通機関または最寄りのコインパーキングをご利用ください。

Access



法人案内

病院 山田病院・稲城台病院・箱根リハビリテーション病院
はらまちクリニック

介護老人保健施設 デンマークイン若葉台・デンマークイン箱根・
デンマークイン新宿

介護付有料老人ホーム デンマーク INN 小田原・デンマーク INN 深大寺
デンマーク INN 府中・デンマーク INN 調布

介護老人保健施設 デンマークイン新宿
東京都新宿区原町 2-43

TEL:03-3341-3640 FAX:03-3341-3650

編集後記

広報誌「つなぐ」第3号は、「食と健康」を支える調理と飲み物の工夫、そして施設内イベントの掲載をメインに作成いたしました。

職員が自ら作成しているため、不慣れな点がございます。さらによりよい作品づくりを目指してまいりますので、次号もどうぞお楽しみにお待ちしております。

