



SUMMER
2018年8月発行
第2号

つ

な

ぐ



- ・ある入所者の様子と支援の紹介
- ・施設内でのイベント紹介
デイケア作品展、中華バイキング、
おやつレク、手作業、雛祭り
- ・カフェテリア エールトベーレ

ある入所者様の様子と支援の紹介 ～大腿骨骨折後、骨が治らなかった方～

痛みは次第に軽減していき、乗り降り動作やトイレ動作も安定してきました。しかし、1人で行うには不安があるため、介護職員に動作の方法や注意点を伝え、日常生活でも見守りで安全を確保しながら、ご自身が行う生活リハビリを実施しました。

入所された時は痛みの訴えが強くなりましたが、手すりを使った立位は行えていました。今後は家に戻る予定は無いとのことでしたので、施設生活の自立度を高め、自由度を確保する事での満足度を上げる事を目標に、短期集中リハビリで3ヶ月間は週5回個別リハビリを実施しました。そこではまず車椅子からのベッドやトイレへの乗り降り動作訓練を開始しました。その後、ベッドでの寝起き動作と寝返り動作訓練を行い、全てを見守りで行えることを確認し、次はトイレ動作訓練に移行しました。

生活動作が向上し、家族の気持ちにも変化があったため、もう一度家に戻ることを検討しました。家では車椅子使用が困難なため、歩行での移動方法を考え、リハビリで練習を開始しました。



リハビリ科
自分で出来る動作を増やす



リハビリスタッフとも日ごろから情報共有していき、利用者様が出る事を生活の中に取り入れながら、安心して家に帰れるように介護スタッフ一同サポートしていきたいと思えます。

大腿骨骨折や骨粗鬆症があるため、入所後もベッドで過ごす時間が長く、昼夜共にトイレは使わず、オムツを使用していました。フロアでは午前と午後の体操やレクリエーションに参加して頂き、個別リハビリも行った事で状態は良くなり、ベッドで過ごすことがほとんどなくなりました。日中もオムツではなく、トイレを使うことが出来るようになりました。

介護科
獲得した動作を日常生活で使う

家族と話をするうちに、冬は寒いから暖かくなる春頃なら帰れるかしら。デンマークインでのショートステイを利用できるのね。退所しても、また戻ってきていいのね。再度入所させてくれるなら安心だね」と同居生活や介護に対する不安を解消していくことで在宅復帰が現実的になりました。

スタッフ、居宅のケアマネジャーと家庭訪問を行い、本人に合った在宅介護サービスを整えました。本人・家族共に不安と喜びを胸に帰れる日を待ち遠しにしています。

新宿の一軒家で一人暮らしをしていた92歳の女性でした。浴室内で長時間倒れていたところを発見され、右大腿骨骨折により入院しリハビリ目的で当施設に入所されました。入所当初は寝たきりで痛みや皮膚処置もあり、この状態では家に帰って一人暮らしを続けるのは不可能！と言いつつ切っていた家族も、伝いながらも歩けるようになるまで回復している姿をみて大変驚かれ、これなら家に帰れるかもしれない」と少しずつ気持ちに変化がみられました。



相談室
家族と連絡を取り合い今後の方向性を探す



更に今回は出てきていませんが、退所前訪問など在宅復帰に向けて、他にも様々な支援制度があります。これからご紹介していきたいと思えます。

老健で行う在宅復帰に向けた支援方法

- ・短期集中リハビリ
- ・生活リハビリ

老健でのリハビリは基本的には週2回ですが、病院やご自宅から入所された方は、短期集中リハビリという制度が利用でき、当施設では週5回リハビリを行います。

リハビリ専門職の指導の下、獲得した動作を介護職員が見守りながら、日常生活の中で行う事で、リハビリ以外の時間も動作の練習ができることです。

・ショートステイ

ご自宅で生活されながら、必要な時や定期的な老健で泊まる事が出来る。ご利用中にリハビリや入浴も利用できるサービスです。

施設内でのイベント紹介

デンマークイン新宿では外部の方も参加できるイベントが年に3回あります。それ以外にも利用者様向けのイベントが、日々行われているので、そちらを紹介します。

デイケア作品展



《デイケア作品展》は、ご家族様やご入居の皆様から大変ご好評を頂いております。この作品展は、デイケアの利用者様みんなで協力して作った合同作品の発表の場にもなっていて、毎年みごとな大作が注目を集めています。これらの創作活動が利用者様にとってデイケアへ通う楽しみのひとつとなるよう、スタッフ一同これからも全力でサポートしていきます！！

太陽フロアでおやつレク

太陽フロアでは年に数回、おやつレクを実施しております。利用者の皆様と一緒に生地作りからトッピング、試食会までを1日がかりで行います。今年の1月は何とクレープを作り、皆で美味しく召し上がりました。食べている時はもちろん、作っている時まで皆笑顔で参加していました。



今後利用者皆が参加できるおやつ作りを続けていきたいと思えます。

空フロアの手作業

空フロアは、作業レクが好きな利用者さんが多い為手の自由がきかない方でも出来る作業レクを考え提供参加して頂いています。



利用者様に施設生活を楽しく送っていただけるようにスタッフが考え、ひとひねり工夫したものなど制作中も楽しめるようにアイデアを振り絞っています。

中華バイキング



デンマークイン新宿栄養科では利用者様に楽しんでもらうために、毎年のイベントとしてバイキング形式のお食事を提供しています。

今年は中華バイキングを行いました。酢豚、麻婆豆腐、シュウマイなど5種類のお料理から利用者様に選んでもらい目の前で取り分けました。



介護施設を利用していると普段バイキングを目にすることがないので皆様とても楽しんでお料理を選んで、とても満足していただきました。栄養科では食事を味だけではなく五感で楽しんでもらえることを大切に考えています。

虹フロアのひな祭り

虹フロアでは、3月にエールトベールにあるお雛様を見て頂きました。特に女性の利用者様は自分の子供の頃のひなまつりのお話や、「子供に買ってあげたけど、こんな大きなものは買えなかったわ」等懐かしそうにお話されていました。フロアでも季節に応じた歌や飾りつけで少しでも皆様楽しんでもらえる様に職員一同頑張っています！



カフェテリア エールトベール

デンマークイン新宿正面玄関を入るとカフェテリアエールトベールがあります。

施設にいながら地域の皆様とも触れ合えるように施設開設時からあるカフェテリアで、入居されている方やご家族・ご面会の方にも多くご利用いただいています。

なかなか外出することができない方や車椅子を利用されている方も、明るい吹き抜けのホールでゆったり過ごしていただけるようになっています。



お知らせ

ご利用希望者様
まずはお電話下さい

職員募集中

詳しくはホームページをご確認ください。

三大行事

8月7日(火) 17:30~19:30 「納涼祭」
9月16日(日) 14:00~15:00 「敬老会」
11月4日(日) 13:00~16:00 「文化祭」
どなたでもご参加ください。



編集後記

「つなぐ」第2号からは、職員自ら編集を行い、全てを1から作り上げてみました。創刊号では老健施設の紹介が中心だったため、第2号からは施設の中で行われていることを、具体的に紹介してみました。まだまだ紹介したいことが沢山ありますので、次号もお楽しみにしてください。



法人案内

病院 山田病院・稲城台病院・箱根リハビリテーション病院
はらまちクリニック

介護老人保健施設 デンマークイン若葉台・デンマークイン箱根・
デンマークイン新宿

介護付有料老人ホーム デンマーク INN 小田原・デンマーク INN 深大寺
デンマーク INN 府中・デンマーク INN 調布

介護老人保健施設 デンマークイン新宿
東京都新宿区原町 2-43
TEL:03-3341-3640 FAX:03-3341-3650

電車

牛込柳町駅前 都営大江戸線 西口 約徒歩1分

バス

牛込柳町駅前 約徒歩3分
若松町 約徒歩4分

都62	小滝橋車庫前 ↔ 都営飯田橋駅前
都63	小滝橋車庫前 ↔ 新橋駅
都61	練馬車庫前・練馬駅 ↔ 新宿駅西口
都74	新宿駅西口 ↔ 東京女子医大前
都81	早大正門 ↔ 渋谷駅東口(循環)

デンマークイン新宿
ホームページ



研精会
Facebook

